

第 41 回 一般公開講座 「上機嫌に生きる ―学びがひらく豊かな日々―」

昭和から 1 世紀が過ぎ、次の 100 年に向けて時代が進んでいます。ここ数年、世界は不安定さが常態化し、社会も経済も先行きが見通せなくなっています。そのような状況下で、外側の変化に振り回されず、自分の内側に“しなやかな軸”を持つことがますます重要になっています。今年度は「上機嫌に生きること」をテーマの中心に据え、日常の中にある様々な豊かさを自ら育てていく講座を展開し変化の波が大きい時代だからこそ、自分の興味・視点・行動を整え、外側の不安定さに負けない、内側から満ちる豊かさを育てていきます。創造的な日常を軽やかに、上機嫌に生きるためのエッセンスを、本講座を通して学びます。

全 6 回(全て土曜日、10:00～正午) ①9/26, ②10/3, ③10/10, ④11/7, ⑤11/28, ⑥12/5

- ①「ひきこもり状態にある本人、家族への支援について」――渋谷光美[人間生活学部・教授]
- ②「笑いとウェルビーイングー心身の健康と人とのつながりをめぐって」――梶原佳子[人間生活学部・教授]
- ③「Well-being に生きる医科学的エビデンスー新しい自分を見出すためのヒントー」――金森雅夫 [人間生活学部・教授]
- ④「数字とグラフー振り回されないつきあいかた」――倉橋 農[現代社会学部・専任講師]
- ⑤「内村鑑三『デンマーク国の話』からみる日本のデンマーク受容史」――田淵宗孝[現代社会学部・准教授]
- ⑥「心の健康課題について考えてみる ～生活や経済との関連から」――中野あい[現代社会学部・専任講師]

◆申込期間:9 月 7 日(月)～9 月 17 日(木)

◆定員 70 名(申込順)

◆後援(予定):堺市・高石市・泉大津市

◆受講料無料・テキスト代 2,000 円(全 6 回分、初日にお支払い)

◆申込方法:

「一般公開講座希望」と記載し、氏名(ふりがな)、〒・住所・緊急連絡用の電話番号・FAX 番号(FAX 申込の方)を明記の上、メールまたは FAX、往復ハガキ(1 講座につき 1 往復ハガキ)で下記宛先にお申込ください。web 申込(右 QR コード)もご利用頂けます。電話でのお申込は受け付けません。



なお、頂いた個人情報は休講などの緊急連絡、および本学主催の催物の企画と案内以外には使用いたしません(情報保管期間 2 年)。

◆申込先

羽衣国際大学「一般公開講座」係 または「羽衣社会人講座」係

住所:〒592-8344 大阪府堺市西区浜寺南町 1-89-1

e メール:shakoza@hagoromo.ac.jp FAX:072-265-7008

HP:「羽衣国際大学 公開講座」で検索

◆アクセス

南海本線「羽衣駅」(急行停車駅)または JR 阪和線「東羽衣駅」

から東へ徒歩 7 分 ※本学には駐車場がありません。車をご利用の方は大学近隣のコインパーキングをご利用ください。
※身体上の理由で車通学をご希望の方は、お申込時にお申出ください。