



羽衣国際大学 2026 年度前期

第 28 回

わかやま市民講座

受講
無料



現代社会学科

8/3(月) 14:00~15:30

講座番号①

「地図に親しむ
～まちあるきの楽しみ方～」
准教授 古谷 昌重

人間生活学科

8/6(木) 14:00~15:30

講座番号②

「世界を回ってわかった、
日本の食文化の本当の価値」
専任講師 湊 敏文

食物栄養学科

8/19(水) 14:00~15:30

講座番号③

「何をどれだけ食べればよいのか
～よく聞く話のようでそうでもない食事の話～」
准教授 須佐美 幸恵

放送・メディア映像学科

8/25(火) 14:00~15:30

講座番号④

「特別なニーズ教育と AI
～最適化される教育で我々は何を学ぶのか～」
専任講師 上館 美緒里

会場

和歌山市美園町 3-34 けやき ONE ビル 4 階会議室
(JR 和歌山駅から徒歩 5 分・けやき通り沿い)

申込期間

7/1~7/30(全講座)

お申込み先

(申込方法は裏面)

羽衣国際大学 「わかやま市民講座」係

〒592-8344 堺市西区浜寺南町1-89-1 学術情報・地域連携課

■E-mail: wakasate@hagoromo.ac.jp ■FAX: 072-265-7008

■web 申込

羽衣国際 公開講座



または、右 QR コードより

※web 申込は7/1(水)10 時頃開始予定



お問合せ先

☎ 072-265-7145(直通) 月~金 9:00~17:00

主催:羽衣国際大学

後援:和歌山県・和歌山市・和歌山県教育委員会・和歌山市教育委員会・昭和倉庫株式会社



地図に親しむ ～まちあるきの楽しみ方～

8/3(月)14:00-15:30

現代社会学部
現代社会学科 准教授

古谷 昌重

Google Maps などの便利な地図アプリは、今や私たちの生活に欠かせないものとなりました。本講座では、まちをより深く楽しむための道具としての地理院地図の基本的な見方と、簡単な使い方をわかりやすく紹介します。さらに、地図から読み取れる“まちのヒント”を解説し、いつもの散歩がより楽しくなる視点を学びます。見慣れたまちが違って見え、新たな発見につながるかもしれません。地図を手に、まちへ出かけてみませんか。



世界を回ってわかった、日本の食文化の本当の価値

8/6(木)14:00-15:30

人間生活学部
人間生活学科 専任講師

湊 敏文

世界各国で食の現場に携わる中で、日本料理が持つ特異性と価値を改めて実感いたしました。海外では効率性や分かりやすい味が重視されますが、日本の食文化は手間や時間、そして季節感を大切に、「見えない価値」を味わう文化として成立しています。

漬ける・発酵させるといった時間を活かす技法や、行事食に込められた意味は、単なる栄養を超えた役割を持っています。日本料理は引き算の美学によって完成される料理であり、持続可能性の観点から見ても、これからの時代に適した食文化であると考えています。



何をどれだけ食べればよいのかーよく聞く話のようでそうでもない食事の話

8/19(水)14:00-15:30

人間生活学部
食物栄養学科 准教授

須佐美 幸恵

健康寿命を延ばすため、フレイル予防のためには『運動と栄養は大切な要素』だ、ということを目にしたり、耳にしたりすることは多いと思います。栄養士・管理栄養士の資格を持っていますと言えば、何を食べてもよいのでしょうかと相談を受けることがあります。でも優等生的な『解答(正解?)』を見て、「よし、やってみよう」と思う方もおれば、「私には難しすぎて無理だな」と尻込みしてしまう方もおられると思います。そこで、必要な栄養はどれにある? 食べる量の目安は、という話から『できそうな』ことを考えてみましょう。



特別なニーズ教育と AI ～最適化される教育で我々は何を学ぶのか～

8/25(火)14:00-15:30

現代社会学部
放送・メディア映像学科
専任講師

上館 美緒里

急速な情報技術の発展に伴い、教育にも大きな変革期が訪れています。教育現場では生成 AI の活用だけではなく、発達障害や外国籍の学習者など特別なニーズを持つ教育への対応も急務となっています。知りたいことを即時に教えてくれる生成 AI の活用と私たち人間ができないことをできるようにしていく教育は、どのように共存できるのでしょうか。この講座では特別なニーズ教育の現場を軸とした現代の複雑な学校現場の状況と最新の AI を使った教育方法を紹介します。今一度、教育・学習の意味を改めて一緒に捉えなおしてみませんか?

申込方法

【ハガキ/FAX/E-mail】

ご希望の講座名と氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、FAX 番号(FAX で申込の方)を明記の上、お申込み下さい(申込先は表面)。

【web 申込】

右の QR コードをスマホ・携帯電話で読み取り、フォームに必要事項を入力の上、送信して下さい。
※ 電話でのお申込みはご遠慮下さい。



- ・お申込みされました方法にて、受講票を随時返信いたします(web 申込の場合はメールにて返信)。
講座直前になっても返信がない場合は、お手数ですがご連絡ください。
- ・各講座先着順で受付、定員になり次第締切ります。定員超過後の申込者には即日電話でご連絡いたします。
- ・諸般の事情により、日程・講座内容の変更、開催中止となる場合がございますので、その際はご了承ください。

【個人情報の取り扱い】

個人情報は講座に関する連絡、および本学主催の催物のご案内以外には使用いたしません。(保管期間 2 年)