

# 自然な体の動きを生かした 介護体験

知っているのと  
知らないのと  
では大違い！



\*メリット1… 余分な力を使わない！

\*メリット2… する側もされる側もラクチン！

\*メリット3… 被介護者の“できる力”を引き出す！

\*日 時：平成31年 3月30日（土）14:00～15:30

※開場13:30

\*場 所：アプラたかいし3F 《ギャラリー》

\*対 象：中学生以上ならどなたでも

※40歳以上の親子ペア歓迎！

※単独参加も歓迎！

\*定 員：30名

\*申込方法：平成31年3月5日（火）より、  
アプラたかいし事務所にて受付（電話でも）

\*お問合せ：アプラたかいし事務所 TEL 072-267-0018

\*締 切：定員になりしだい

\*主 催：羽衣国際大学 人間生活学科

\*協 力：アプラたかいし



\*講 師：渋谷 光美（しびや てるみ）

羽衣国際大学人間生活学部人間生活学科 教授

\*体験内容：高齢者疑似体験（高齢者体験セットを身につけてみる）  
白杖を使って歩いてみる

車イスで段差・スロープを体験してみる

スライディングボードを使って

ベッドから車イスに移乗してみる など