

問い合わせ先	
担当課	西区役所 企画総務課
直通	072-275-1901
内線	94-3002、94-3016
FAX	072-275-1915

**好評のうちに開催を終了しました！**

## ローリングストック非常食品を使った親子クッキング

～西区区民評議会答申事業、西区教育・健全育成会議提言事業～

西文化会館(ウェステイ)において、平成30年3月4日(日)に西区在住・在学の小学生(1～6年生)とその保護者を対象とした「ローリングストック非常食品を使った親子クッキング」を開催しました。

当日参加された23名の親子は、グループに別れて、西区役所が包括連携協定を締結している羽衣国際大学の学生が考えた創作レシピを活かした3品の料理を作りました。参加した保護者からは「非常食品を使って美味しい料理ができることを知れてよかった」という声をいただきました。

また、会場展示した「子どもの生活習慣の啓発パネル」等を興味深く見ていただき、「子どもと一緒に考えていきたい」という感想をいただきました。

～ 開催内容(午前11時～午後2時) ～

- (1) 堺市西区教育・健全育成会議 楠会長挨拶
  - (2) 調理手順及び効果的な食料備蓄の手法としてのローリングストックに関する説明
  - (3) 調理及び試食
- ※羽衣国際大学(人間生活学部 人間生活学科 食クリエイトコース)の学生の方(3名)にも調理補助として協力いただきました。



羽衣国際大学の学生と一緒に調理する子ども

今回のイベントが、参加者にとって防災意識の高まりや食料備蓄の実践につながり、「自助」の重要性の気づきとなるとともに、親子の触れ合いの大切さや子育てを見直すきっかけとなることに期待しています。



西区マスコットキャラクター  
ニッシーちゃん



西区教育・健全育成会議 楠会長挨拶



親子でクッキング



ちくわ pizza を作る大学生と子どもたち



みんなで試食

## 【参考】

### 開催に係る詳細

- 開催場所(詳細) 西文化会館(ウェスティ)7階クッキングルーム(堺市西区鳳東町6丁600番地)
- 開催スケジュール(詳細)
  - ・堺市西区教育・健全育成会議 楠会長挨拶 午前11時10分～11時15分
  - ・調理手順及び食料備蓄に関する説明(株)大阪ガスクッキングスクール講師) 午前11時15分～11時35分
  - ・調理及び試食、後片付け 午前11時35分～午後2時

### 防災用非常食品のローリングストックの推進について

「地域防災力の強化に向けた取り組み」についての**西区区民評議会**答申(平成29年2月15日)に基づく取組みです。

期限が近づいた防災用非常食品を美味しく食べるための工夫を体験することで、**防災意識の高まりや食料備蓄の実践につながり、「自助」の重要性の気づき**となることを目的としています。

#### ※ ローリングストック…

防災用非常食品や消費期限が長い食品を、期限が近づいたものから普段の食事として消費しながら、その分を買い足すことを繰り返して備蓄を進める方法です。

### 親子クッキングについて

「家庭・地域における教育・健全育成に向けた取り組み」についての**西区教育・健全育成会議**提言(平成29年2月15日)に基づく取組みです。

楽しいイベントに併せて子どもの**生活習慣等に関する啓発**(パネル展示、資料やチラシの配布等)を実施し、**保護者の意識の高まりに寄与することを目的**としています。

### メニューについて

参加者の皆さんには、羽衣国際大学において、昨年10月に実施した防災用非常食品を美味しく食べる工夫を提案する「**ローリングストック非常食品を活用した、家庭でできるレシピ創作コンテスト**」の応募作品のアイデア等を活かした次の3点及び子どもたちがみんなで作るサブメニューとして「ツナ缶詰等を使った『ちくわ pizza』」を調理いただきました。

- 若どりの塩焼缶等を使った「チキンライス」
- さばの水煮缶を使った「さばと豆腐の和風ハンバーグ」
- 乾パンを使った「ティラミス」