

# 3EtheONE News

かけがえのない存在"たれ!



現代社会学科 放送・メディア映像学科

人間生活学科 食物栄養学科

〒592-8344 大阪府堺市西区浜寺南町1-89-1 TEL 072-265-7000 FAX 072-265-7005 http://www.hagoromo.ac.jp/

はごろもこくさい 検索







衣国際大○15

Ó

大阪薬科大

∆ 3 -3

奈良大 奈良教育大

の準備が不十分だった。昨季

も多く、実力を発揮するため

今季のリーグ戦は、

故障者

は、先輩方に助けてもらえる

甘さがあったが、チームを引っ

に気づくことができ、

4位 (8戦3勝4敗1分) 2017年秋季リーグ戦



グ4位の成績で今季を終えた。8試合で30失点(1試合平均3.8失点)。ディフェクス面の主な内容は失策がンス面の主な内容は失策がかるが16個(1試合平均1.8個)、11112で、1111 2個)。 失点をカバーできる攻撃力 いの ディフェンス面の強化と、 点につながったことが苦戦 臨んだリーグ戦。 につながった。 強化をはからねばならな 分と負け越し、 来季に向けて、 部優勝を目標に掲げ 四死球と失策が失 、3勝4敗 更なる

悔しい敗



▼近畿学生野球連盟新人戦

【二次リー

兵庫県立大

兵庫県立大 張る立場になった今季は、負け

さを感じた。この貴重な経験 果たせるように努力をしたい。 を活かし、来季は二部昇格が 苦しいときのチーム運営の難し ても戦い続けることの難しさ、

部優勝、



◆近畿学生野球連盟

大会成績

主将 小谷 篤裕



森川 侑哉

つけることができた。この経験 け以上に価値があるものを見 支えてくれている選手の存在 だったが、改めてベンチをはじ 今季のリーグ戦も苦しい戦い 見えないところでチームを チーム一丸となって三 冬の厳しい練習を耐 勝ち負 課題に向き合い、来季は三部 優勝、二部昇格の目標を果た をした。この悔しさをバネに 遠い結果に終 かった。チームも目標にはほど ちで終われる たく結果を 今季は個 最後のリーグ戦をいいかた 出すことができな 人としても、 わり、悔しい思い まっ

> り着くことができ、自信につ の努力で決勝リーグまでたど さん見えてきた。故障者が多 経験したことで、 なかったが、リーグ戦の負けを もチームとしても課題がたく 目標を達成することができ 全敗も覚悟した中、全員 個人として

来季は目標を達



部心 小西 力斗 (現代社会学科3年)

小田口 拓矢 (現代社会学科1年)



向けて、 体の取り組みの内容を見直 部スタートとなったが、 をしながら目標に向けて邁進 かたちでバトンが渡せるように したい。後輩たちにも最高の 目標を果たせず、 質の高い練習の積み上げ もう|度、 野球部全 来季も三 来季に

の長所を更に伸ばす努力を続 くあった。 け、 感じさせてもらえることも多 強く取り組 戦いが続いた。 部昇格を果 てのカ不足を 来季は必 敗戦を糧に、チーム たし、 少ず三部優勝、一 むことで、成長を を感じたが、我慢 副責任者とし

経験をこの先の勝利に結びつ 始まっている。明確な目標を でカバーをしあって乗り切った との難しさを感じた。故障を のプレーを試合で実践するこ した選手が多かったが、みんな 一部昇格を果たす。 今季は練習の成果を発揮す 来季に向けての戦いは 三部全勝



投打がかり

み合わずに苦しい

桂田 大成

(現代社会学科3年)

副粮 坂本 凌 (現代社会学科3年)



山東 巧 (現代社会学科2年)

## 硬式野球部の指導方針

○野球を通じて人間形成を図ります。 「学生の本分は勉強、学生野球の本分は練習です。 公式戦も大切ですが、それよりも大切なのは日々 の練習だと思っています」

- ○目指すは、礼儀正しい大学野球部
- ○文武両道を目指す大学野球部
- ○高校より感動できる大学野球部

茨城・鹿島学園高校監督(3年 間)を務めたのち、鳥取・米子 商業高校監督(12年間)として、 夏の甲子園大会出場。2016年 春まで本学監督を兼任(6年 間)。現代社会学科にて、「スポー ツ心理学」「健康スポーツ論」「ス ポーツ指導方法論」を教える。 スポーツメンタルトレーニング 指導士。



朝西 知徳 (現代社会学部教授)

神奈川・鎌倉学園高校では、内 野手として春の甲子園出場。日 本通運(社会人日本一)を経て、 西鉄ライオンズ、阪神タイガ 引退後は阪神タイガース、ダイ エーホークス、横浜ベイスター ズなどでコーチ・二軍監督を務 総監督 める。



竹之内 雅史

日本体育大学では、捕手として 明治神宮野球大会、大学野球選 手権大会に出場(ともにベスト 4)。和歌山・初芝橋本高校の コーチとして、夏の甲子園大会 出場。監督も務める。2016年 秋に大学野球部の監督に就任。 入試センターにて学生募集にあ たる。



監督 伊丹 康治 (本学職員)

新井笑瑠(左) 現代社会/スポーツ1年

最優秀投手賞に選ば く思います。今の結 果に満足することな くさらに上を目指 し、チーム目標や個 人目標が達成できる ように日々の練習に 励みたいと思いま す。

試合になるか楽しみです。が決まっています。どんな度は9人の新入部員の入部

くることがあります。

ろいろな状況やタイミング ことで何かを発見する。 経験すると同時に、「見る」

計ることで見えて

恵まれ、

合宿となりました。 することができ、 た。



と思います。

多くの試合を

ということが大切でないか はどういうものか」を知る 私は「勝つソフトボールと

永井志穂(右) 現代社会/スポーツ2年 個

永井

2つの賞を受賞する ことができて、とて ーグは2部 春季リ トです。チームで良 い成績を残し、個人 でも賞を取れるよう



&新

プさせることはもちろん、

個々の能力をアッ

いう成績でした。一

一生懸命

秋季リーグは3部3位と

Dream is infinite!

~夢は無限大~

チームスポーツにおける協調性と選手の特徴をいかしながら、 強く、たくましく、そして愛されるチームづくりを目指します。







ンバーは感謝の気持ちを心いっぱいです。推薦組のメ れた学生には感謝の思いで助っ人としてプレーしてく えることができました。 関西リーグに加盟して2 今シーズン終了まで

▽盗塁賞

永井志穂

▽ベストプレイ賞

技術指導を行いました。

スペシャル講師として、

春

ーグ観戦①

日本リーグ観戦②

日本リ

夏

バーベキュ

卒業式

フトボー

約250人の参加者に-ボール部が講師とな

3部3位 (2勝5敗)

※平成30年度春季

学女子ソフトボール部、フトボール部、羽衣国際大 香ヶ丘リベルテ高校女子ソ

バル、

関西大学女子ソ

|本1部

の大阪グ

れ、日本リー

- 次予選は2部リ

数井敏男

が向上していくよう日々精に留め、個人力、チーム力 生たちがどれだけ飛躍して みでのチーム結成となりま来年度は初めて推薦組の 進してほしいと思います。 式戦を棄権することなく終 ズンでしたが、なんとか公 する等、 のコンバートで外野の学生 くれるか期待しています。 を未経験のキャッチャー ムを結成しました。 離脱が多く、ポジション この冬を乗り越えた学 試行錯誤したシー ケガで

的場 永井志穂

萌

10 位 5

義な一日となりまし

近で見たり、

00 00

>打率10位以内

新井笑瑠 防御率1·05

>最優秀投手賞

部の

重藤恵

顕子外野手が参加。

※春秋連続受賞

◆平成2年度第4回秋季 大会成績

関西学生ソフトボールリーグ

羽衣国際大●2‐5 ーグⅢ部〉 (9回タイブレーク

監督

小林朝子

京都産業大 京都女子大 びわスポナ

Ō

· 年 12 月

10

0

6

また、

食事内容をスマ

フォンなどで送信して、

般学生の協力を得て、

、チー

今シーズンも昨年に引き

大阪経法大 グ男子東日 会主催) が行わ |会(堺市ソフトボール協)||府堺市で小学生対象の講

2 - 3

びわスポ大

太成学院大

第8回堺市ソフトボ

て強くなる一食育プロジ

工 ク

F

冬季和歌山合宿

を取るなど距離を縮めてい極的にコミュニケーションた。来年度入学予定の新入 ました。 に和歌山合宿を行いま.2017年12月23~27

難しさを学生たちは学んで 校と合同練習を行いましき続き大阪の四條畷学園高期間中2日間は昨年に引 くれたと思います。 みっちりとソフトボ 教える事や伝える事の 朝から夕方まで 天候に

秋

冬 みどりのサンタ (ボランティア)

大学祭

秋 秋季リーグ



## 女子ソフトボール部 × 食物栄養学科

子さん)が実施して、体計測や栄養に関してのアドバイスを食物栄養学科の4年生物栄養に関し 日より、 女子ソフト

す。この関係を継続していを得て活かしてくれていま

す。

と思っています。



2年目を迎えています。 選手たちは「体脂肪率が高値ですよ」と義田さんがアドバイスすれば、次回のアドバイスすれば、次回のとすための食事(欠食をせとすための食事) る、間食は控えめにする―鶏肉を中心とした食事をす 作っています。 など) 練習をしっかり行う、 に挑戦 L て実績を

HAGOROMO University of International Studie

夏

ドミントン

5部

取り、 とダブルスを1試合ずつ は、お互いにシングルス初戦の和歌山大戦で シングルスを迎えま 1年)の4選手。 2 - 2で最終第3

1年)、 部Bグループに参戦しま西学生秋季リーグ戦の5 科2年)、 じ1年)、中村茉莉子 上江洲虹歌(食物栄養学 した。出場メンバーは、 女子は、2017年度関 バドミントンクラブの 知念さつき 山内瑛未 同 同



苦しい展開でしたが、粘洲は、第1ゲームを失う り強くラリーをし、チャ 勢から逆転勝ちを収め、 第3ゲー シュを放ちました。最終 ンスには積極的にスマッ ムも6-11の劣

知念は、12月の大阪学生 人戦でも順調に勝ち上が 準決勝に進出しました。 収穫と課題が入り混

# 5部B全勝

第3シングルスの上江

ベスト8の壁は破れず、中準々決勝に進出しました。 した。 ち進むことができませんで 村と組んだダブルスでも勝ベスト8の壁は破れず、中 念が2回戦から3連勝で た関西学生新人戦でも女子2017年11月に行われ じる試合になりました。 が奮闘。シングルスでは知



# 健闘及ばず、 ましたが、 、3位決定戦で、決勝進出を逃

関西学生8強&大阪学生3位

チーム紹介

した。 収め、3位の座を獲得し2-18でストレート勝ち は対戦相手を圧倒。 3位の座を獲得しま 21

もっと上にいけるように、て良かったです。来年はの大学の試合で結果を残せ て戦い、自分の力が出しき相手を動かすことを意識し れた試合でした。今年最後 分のミスを減らすことと、知念 「3位決定戦は、自

クラブスローガン

## Act by yourself and open your future!

## 自ら動き、未来を切り拓け!

~ 自身の可能性とクラブの魅力を高めていこう~

## <活動概要>

2016 年に創部し、ようやく活動 3 年目の強化指定クラブ です。まだまだ、大会で勝ち上がっていくには厳しいですが、 全国レベルの大会にチャレンジできるよう日々練習に励んで います。また、地域と場の特徴を生かし、中学・高校、地域 動の広がりを日指し



火水土日曜:大学スポーツホール 月・金曜:外部体育館

アップを図りながら、パラ後も学生選手個々のレベルバドミントンクラブは今

バドミントン日本勢

2連覇を果たしました。

木曜:調整中



## <練習 DATA>

切磋琢磨と明る スで知念が底力を見せ、 人で知念が底力を見せ、ス2で迎えた第3シングルお互い譲らず対戦成績2

リーグ5戦全勝でグループ 飾りました。 リーグ戦参加初戦を勝利で 羽衣国際大は記念す 白星を重ね、Bグループ内 位を獲得。 ーナメント準決勝に進出 ー、積極的なショットで第2戦以降も粘り強いラ 5部順位決定 ベ き

りの

ラ IJ

3

ツ

を

収め

ま

レート勝ち

した。 の知念・中村組が勝利しま の知念・中村組が勝利しま が勝。決勝では第2シングル その準決勝は3-0で快 4部に昇格

え戦は対戦相
進出。入れ替 部からスター リーグ戦を4 ため、羽衣国 手が棄権した 際大は来季 入れ替え戦に 位が決ま これで5部 4部との



[女子ダブルス]

0

徳岡・畠中 深堀・西本 大阪国際大

て、

練習に参加している

(人間生活学部食物片山真子専任講師 は日本代表監督とし授(現代社会学部) (日本パラリンピッ 栄養学科)はJPC 栄養指導をしている 授(現代社会学部)ブ監督の喜多努准教 情報サポートスタッ ク委員会)医・科学・ クラブ生に食事 物師







# 応援しています

世界選手権金メダル として、パラバドミントン (代表監督) 2個

ます。 日本代表をサポー パラバド日本代表は20 トして

7年9月に日本初開催

HAGOROMO University
of International Studies

## **TOPICS**

内0 3 2 Ó 2 0 松本 久保 松本 関西外大国際言語学部

1 知 上江洲 0内 2 久保 三野 飯田

D 2 山

中

三野

▽第 4 戦

桃山学院大 大阪芸術大 大阪樟蔭女士

▽第5戦 ○3-2

大谷大

▽第2戦

▽第1戦

3 - 2  $\frac{\bigcirc}{4}$ 

和歌山大

◆関西学生秋季リーグ戦 [女子5部Bブロック]

S 1 山

勝

▽第3戦

0 4 1

\_女子4部5部入れ替え戦] 羽衣国際大○(棄権)同志社女大 S 3 知 念2 - 0

▼平成2年度関西学生新人戦

羽衣国際大学スポーツホールでの試合

>準決勝

) 3 -0

森ノ宮医療大

S 1 山

S2上江洲2‐1

D 1 知

松本 松本 [女子5部順位決定トーナメント]

[男子ダブルス] 北 島●0 北 岡 渡部(佛教大) (関西外大) 三坂・河村

1 回 戦

[女子シングルスB] 村 0 志方(和歌山大) 河野(大教大)

上江洲〇2 松田(桃山大)

中

伊吹(大阪大)

金子(大市大) 和田(滋賀経) 北澤(京華大)

ドミントンクラ

本選手権の男子ダブルスで トジャパン)が2017年 トジャパン)が2017年 大学の

定期的に羽衣国 際

手と組んだ杉野明子(ヤ 医)ではSL3-SU5女 国)ではSL3-SU5女 子ダブルスでインド代表選 子ダブルスでインド代表選 5女子シングルスでも鈴木 が栄冠に輝き、SU

りますが、

まだまだ自分は

間9位には、うれしさもあ

した。

るチャンスもあると感じま 弱いと思いましたし、伸び





(現代社会学科スポーツコース3年)

らけのレースでした。応援 粘ることができず、 着するなんて誰も予想して 感想 でタイムが1秒、2秒変わ たとうれしく思います。個 大学の存在をアピールでき いなかったので、 人的には抜かされたときに 武庫女、 大体大に先 羽衣国際 反省だ

実力の低さ

年の3000m 2018年目標 ると実感できました。 いう目標を達成できていな のでリベンジしたいと思 10分2秒と 2 0 1 7

000mで自己新の9分59 **2018年目標** 昨年は3

た。今年は9分50秒以内が秒3を出すことができまし

練習も食生活も意識



# 東美月

宇田川里奈

(現代社会学科スポーツコース1年)

岡奈津美

(食物栄養学科1年)

づいていきたいです。みんなで全国大会出場に近 応援してもらえるように、 を感じました。これからも 走れましたが、 で目標の23分00秒を切って 大学のエースがそろう3区 の気持ちで走りました。

面で粘って走れました。区になったら負けだという場

張ろうと思い、

ここで弱気

感想

みんなのためにも頑

続して努力していきたいで 2018年目標 ようにすることを目標に継 走らない日を作らな そして全国で走る目標



# 畑中涼芳 (現代社会学科スポーツコース1年)

駅伝(9区間4・195

 $\underbrace{km}$ 

山県代表として出場。7区

畑)を走り、区間3位で、

ムは37位だった。

に岡奈津美(2年)が和歌

36回都道府県対抗全国女子都市内で行われた皇后盃第

2018年1

月4日に京

目標の24分30秒を切れまして5. 畑という距離を走り、 を想 陸上をしていて初め た。 が見つかった駅伝でもあり ウンしてしまったので課題 ました。 しかし、 終盤ペースダ

種目で自己ベストを出すこ せませんでした。 今シーズ には の18年目標 に年は故 とが目標です。 ンは故障をせず、 緒に練習をこなして、 みんなと

## 南野結芽 (食物栄養学科2年)

**感想** 前半 しかし、 018年は昨年よりも上の られず悔しかったです。 順位を目指します。 もらうことができまし 前半4人の頑張りの 前との距離を詰め 11位でたすきを た。 2

ちたいです。 秒を切り、 分 m 2018年目標 秒を切り、大きな舞台に立分50秒、5000m6分50m4分40秒、3000m6分50m4分40秒、3000m9 1 5 0 0

# 足日瑞姫 (食物栄養学科1年)

各

初出場なので、

れたので、目標タイムで走追いつくという気持ちで走感想 少しでも前の大学に 力になれませんでした。 まだ力が足りず、チームの ることができました。しか 18年は個人の力をつけ 区間順位としてはまだ

故障せ





新します 5000mで自己記録を更

# 福田明里

(人間生活学科生活福祉コース3年)

2018年目標 に入り、 を晴らすためにもメンバー かったです。 きましたが、駅伝では走る んでいきたいです。 走りができるよう練習を積 ことができずとても悔 や西日本インカレなど目標 にしていた選手権に出場で チームに貢献す 今回の悔しさ L





岡 初めての はフルマラソ たです。来年 を嬉しかったです。 がったです。 がったです。 L

# づかされましたが、出場す全国のレベルの高さに気 分47秒8

◆関西学生女子 1区3.9㎞字四 駅伝

り、応援が本当に力になりの職員の方々も来てくださ

女子駅伝部の部員や大学

区6.5㎞足日 4区6.5km畑中246.5km畑中246.5km岡中246.5km岡22 |分59秒⑫※丸中数字 南野11分36秒⑪—

出場することを目標に練 ました。大学の全国大会に

せる選手になりたいと感じ

るだけではなく、

結果を出か、出場す

を積み上げていきます

祭士

独

州国際マラ

10

の都大路を力走

12 5 X 3.3 3.3 ㎞東11分46 田川13分20秒9-2区 48分36秒

·関西学生種目 m⑤畑中4分47秒16▽ [別選手権 (決勝)

# 栄養指導

さん、北口瑞生さんが中心物栄養学科4年の北川実紅 スポー をしています。今年度 駅伝部に対して減量と貧血栄養学科)ゼミでは、女子 となってサポートしました。 のための栄養サポー ツ栄養士を目指す食 ゼミでは、 は、

## 調理実習を開催 量と貧血対策 片山ゼミ

田川里奈、3位畑中涼芳、岡に大差をつける独走Vだった。差をつける独走Vだった。 4 位南野結芽、 4 位南野結芽、 1 位を独占。 上位を独占。 上位を独占。 上で存在 に必要な栄養素も確保でき貧血も予防でき、疲労回復です。体脂肪を落として、ナッツ・はちみつ入り) 肉とカラフル野菜の温玉のメニューは【玄米ご飯、豚8月に調理実習を実施。 た選手も うちゃの豆乳ポタージュスーちゃの豆乳ポタージネ、かぼせ、きのこのマリネ、かぼ た。 る食材を組み合わせまし 女子駅伝部の栄養サポ ヨーグルト(キウイ・ 月の駅伝前には、 いました。今後も いく予定です。 貧血を回避し



1500m 3000mSC 1500m 3000m 結芽 1500m 5000m 岡 奈津美 1500m

5000m

3000m

5000m

東

宇田川里奈

10分40秒88 4分56秒34 17 分 47 秒 54 4 分 40 秒 16 16 分 42 秒 34 9 分 59 秒 53 17 分 25 秒 05

代表了

X