

全 学 生 へ

新型インフルエンザ対策本部
 教学センター

新型インフルエンザについて

(重要)

新型インフルエンザが流行しています。学校などは、集団で発生する可能性があります。集団発生が予想される場合は、全学休校等の措置をとる場合がありますので、大学のホームページまたは、携帯電話の休講サイトを**確認**するようにしてください。

大学ホームページ <http://www.hagoromo.ac.jp/>

携帯電話休講サイト <http://k.hagoromo.ac.jp/>

新型インフルエンザが疑われる場合

登校せずに最寄りの医療機関で受診してください。インフルエンザ疑いで受診した場合は、インフルエンザでなくても当日のみ公認欠席が認められますので、受診が確認できるもの(病院で発行された領収書等)を持って教学センターまで来てください。

新型インフルエンザにかかった場合

登校せず必ず教学センターに連絡してください。また、新型インフルエンザの場合は、出席停止となります。公認欠席が認められますので、完治後診断書を持って教学センターに来てください。

家族が新型インフルエンザにかかった場合

毎朝検温を行ってください。インフルエンザ症状が出た場合は、病院で受診してください。症状が出ていない場合は、マスクをして登校、授業を受けるようにしてください。**尚、ご家族が感染されていることを教学センターに報告して下さい。**

その他新型インフルエンザに関する質問は教学センターに問い合わせてください。

教学センター電話番号 072-265-7102

(参考)

以下は、インフルエンザの主な症状および注意事項です。各自体調管理は十分に行ってください。(厚生労働省『インフルエンザの基礎知識』(2007年)参考)

1. インフルエンザの症状

	インフルエンザ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水など
発症	急激
症状の部位	強い倦怠感などの全身症状

2. インフルエンザの予防

- ・人ごみや繁華街への外出を控える。
- ・外出時にはマスクを着用する。
- ・室内では加湿器などを使用して適度な湿度に。
- ・十分な休養、バランスのよい食事。
- ・手洗いうがいの励行。

3. 一般的な注意

- ・単なるかぜだと考えずに、早めに医療機関を受診してアドバイスを受けるようにしましょう。
- ・安静にして、できるだけ休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなどのみたくもので結構です。
- ・インフルエンザは感染しやすいので、マスクなどを着用し、また、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。